

EL CLUB

Apropa't, informa't, coneix els nostres grups i entrenadors, prova sense compromís. Si t'agrada, fer-te'n soci/a. És fàcil, pots fer-ho a Corrigaires.cat.

ENTRENAMENTS CORRIGAIRES

TEMPORADA 2017-2018

Un any més, a partir del 3 d'octubre, els Corrigaires de Cardedeu iniciem la temporada oferint les habituals sessions d'entrenaments grupals dirigides segons siguin les necessitats, possibilitats i capacitats de cadascú.

OBJECTIUS GENERALS:

- Fer club generant i **potenciant hàbits saludables d'activitat física.**
- **Gaudir amb l'esport** i ajudar a preservar la salut en sentit ampli.
- Conèixer, compartir, **aprendre i millorar amb els companys.**
- **Potenciar els valors de l'esport:** constància, esforç, perseverança, paciència, diàleg, respecte, confiança i humilitat...

QUAN I ON?

Ens trobem tots els **dimarts i els dijous** a les **20h** davant de la Pista Poliesportiva del Parc Pompeu Fabra.

Entrenaments guiats.
Actualment tenim 3 nivells de grups.

Més informació a corrigaires.cat



Col·lectiu d'Atletes Cardedeu
CORRIGAIRES